

Per il 2° anno consecutivo il Centro commerciale CENTRO D'ABRUZZO aderisce alla Giornata Nazionale del Risparmio Energetico "M'illumino di meno" (manifestazione lanciata dalla nota trasmissione "Caterpillar" di radio2 e patrocinata dal Ministero dell'Ambiente).

Il 15 febbraio 2008 alle ore 18,00 spegnerà tutti i dispositivi elettrici, le luci non indispensabili e abbasserà la temperatura del riscaldamento per la durata della trasmissione radiofonica "Caterpillar" di RadioDue

La Direzione del Centro invita tutti i visitatori e gli Operatori del centro ad aderire personalmente anche nelle proprie case e nei propri negozi.

Presso la galleria del centro è in distribuzione il decalogo per il risparmio energetico nelle abitazioni

DIECI BUONE REGOLE PER RISPARMIARE ENERGIA IN CASA

La maggior parte dei nostri gesti quotidiani può far risparmiare o sprecare energia: si tratta di una verità indiscutibile. E allora, poiché ci avviciniamo alla data del 16 febbraio, giorno della stipula del Protocollo di Kyoto, è bene ricordare cosa noi possiamo fare ogni giorno per il Pianeta segnalando alcuni accorgimenti pratici che il Centro Commerciale Centro d'Abruzzo vuole suggerirti.

1. Risparmia il combustibile per il riscaldamento!

- Regola la temperatura ambiente a non più di 18/19 gradi
- Non coprire i termosifoni
- Quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse
- Se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento
- Usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore
- Spegni il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno
- Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza

2. Risparmia energia e gas in cucina!

- Colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionate al diametro
- Durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio
- Spegni la piastra un po' prima della fine cottura, al fine di sfruttare il calore residuo
- Utilizza il più possibile la pentola a pressione

3. Risparmia energia per scaldare l'acqua!

- Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente
- Se ti è possibile, installa pannelli solari termici
- Se hai lo scaldacqua elettrico, accendilo solo poco prima di usare l'acqua e regola la temperatura a non più di 60 gradi

4. Riduci i consumi per l'illuminazione!

- Non tenere accese lampadine quando non servono
- Sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo

5. Usa razionalmente il frigorifero!

- Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi
- Non aprirlo inutilmente
- Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine
- Non metterci dentro cibi caldi
- Non riempirlo troppo

6. Usa bene la lavatrice!

- Avvia la lavatrice solo a pieno carico
- Non lavare a temperatura superiore a 60 gradi
- Pulisci regolarmente il filtro

7. Usa bene la lavastoviglie!

- Avvia la lavastoviglie solo a pieno carico
- Spegnila quando parte l'asciugatura delle stoviglie: basta aprire lo sportello
- Fai cicli di lavaggio a basse temperature
- Pulisci regolarmente il filtro

8. Usa bene il forno elettrico!

- Usalo alla giusta temperatura
- Effettua il preriscaldamento solo quando è necessario ed evita la funzione grill
- Non aprirlo frequentemente durante la cottura
- Spegnilo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo

9. Preferisci il forno a microonde!

- I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi

10. Risparmia sui consumi di televisore, videoregistratore, computer

- Quando non li usi, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio e non lasciare accesa la lampadina rossa